

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 января 2026

Сударкина Е. А.

**Меню Валы 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |       |                                    |       |
|-----------------------------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-------|
| 10,47                                         | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90    |
| 6,437                                         | 5,12  | 46,011 | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                      | 200/7 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 19,789                                        | 14,89 | 84,517 | 652,2 | Итого                              | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |        |       |                                    |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Документов

Трапезникова Т. Е.

13 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Валы

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |        |     |                                    |     |
|------------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5                                | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55                               | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882                             | 14,81 | 69,766 | 605 | Итого                              | 557 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |       |        |     |                                    |     |

| Обед 1-4 классы                    |       |        |         |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|---------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,804                              | 5,53  | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 8,944                              | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом            | 090 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами           | 150 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 30,863                             | 47,62 | 65,231 | 811,996 | Итого                               | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |       |        |         |                                     |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |        |                                     |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05   | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом            | 100 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 33,259                             | 51,156 | 67,661 | 854,75 | Итого                               | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |        |        |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

13 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

## Меню Вали ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90  |
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245   | Макаронные изделия отварные        | 180 |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 19,789 | 14,89 | 84,517 | 652,2 |                                    |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |     |                                    |     |
|--------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5    | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882 | 14,81 | 69,766 | 605 |                                    |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

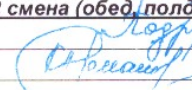
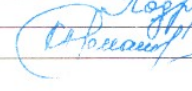
|        |       |        |         |                                     |     |
|--------|-------|--------|---------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 1,804  | 5,53  | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 8,944  | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом            | 090 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами           | 150 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 30,863 | 47,62 | 65,231 | 811,996 |                                     |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                     |     |
|--------|--------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05   | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом            | 100 |
| 16,4   | 28,43  | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 33,259 | 51,156 | 67,661 | 854,75 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Трапезникова Т. Е.

13 января 2026

## Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |        |     |                                    |     |
|-----------------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47                             | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5                               | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26                              | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55                              | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882                            | 14,81 | 69,766 | 605 | Итого                              | 557 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |       |        |     |                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 января 2026

М.П.

**Меню Валы СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |       |        |         |                                            |            |
|-------------------------------------------|-------|--------|---------|--------------------------------------------|------------|
| 0,85                                      | 3,05  | 5,7    | 97      | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | <i>060</i> |
| 1,804                                     | 5,53  | 8,801  | 85,78   | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>   | <i>210</i> |
| 8,944                                     | 10,03 | 9,974  | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>            | <i>090</i> |
| 16,4                                      | 28,43 | 9,43   | 356     | <i>Рис припущенный с овощами</i>           | <i>150</i> |
| 0,243                                     | 0,2   | 14,97  | 56,85   | <i>Чай фруктовый</i>                       | <i>200</i> |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                      | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                         | <i>020</i> |
| 30,863                                    | 47,62 | 65,231 | 811,996 | <b>Итого</b>                               | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |       |        |         |                                            |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

13 января 2026

## Меню Валы СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |       |        |     |                                    |     |
|-------------------------|-------|--------|-----|------------------------------------|-----|
| 10,47                   | 9,33  | 6,93   | 265 | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 4,5                     | 4,92  | 28,2   | 177 | Макаронные изделия отварные        | 200 |
| 0,26                    | 0,06  | 15,22  | 59  | Чай с лимоном                      | 207 |
| 1,55                    | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,102                   | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 17,882                  | 14,81 | 69,766 | 605 |                                    |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |        |                                     |     |
|----------------------|--------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                 | 3,05   | 5,7    | 97     | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 1,804                | 5,53   | 8,801  | 85,78  | Щи из свежей капусты с картофелем   | 210 |
| 11,34                | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом            | 100 |
| 16,4                 | 28,43  | 9,43   | 356    | Рис припущенный с овощами           | 180 |
| 0,243                | 0,2    | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                       | 200 |
| 1,52                 | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 33,259               | 51,156 | 67,661 | 854,75 |                                     |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.